

|| 鍾忠宏 编著 ||



美国配方

life 生命泉源 CLEANSE



- 清肠排毒，预防便秘
- 增殖乳酸杆菌等的繁殖
- 补充各良菌所需的养分
 - 净化血液，活化细胞
- 阻断脂肪合成
- 燃烧多余脂肪
- 平衡荷尔蒙
- 强化新陈代谢
- 增强免疫系统
- 预防各种文明病

10 大功效同步进行

100% 天然蔬果饮品，
决无副作用



荣耀向您推荐我们引以为荣的

纤维果汁 / 清肠排毒 / 体内环保



生命泉源

品质好
味道好
价格低

原料 - 100% 纯天然豆类蔬果精华

- Psyllium Husk
- Isomalto Oligosaccharide
- Crystalline Fructose
- Lemon Powder
- Spinach Powder
- Guar Gum
- Oat Fiber
- Apple Fiber
- Spirulina

洋车前子壳
异麦芽寡糖
果糖
柠檬粉
菠菜粉
瓜尔豆胶
燕麦纤维
苹果纤维
螺旋藻

- Wheat Grass
- Soya Protein
- Aloe Vera Powder
- Chlorophyll
- Mangosteen Powder
- Pomogrenate Powder
- Citric Acid
- Inulin

小麦草
大豆浓缩蛋白粉
芦荟粉
叶绿素
山竹粉
石榴粉
柠檬酸
菊粉

万病皆因肠而起，每天有排便的您是否就是健康呢？
如您认为是可就大错特错。我们吃下的食物一般几个小时后就
变成粪便。那么一天三餐就应大三次便，您做到了吗？每次
大便是否大的干干净净呢？宿便留在体内久而久之会造
成什么后果呢？预防胜于治疗，三五天喝一包纤维果汁，
清清我们的肠，补补我们的肠，何乐而不为呢？

**如您没有天天排便，您更应该尽快联系我们吧！
我们保证让您享受无粪一身轻的感觉。**

六星级的品质 无星级的价格

健康成就未来，健康成就财富

根据美国医学专家报告，他们对超过两万个病人(20,000)所进行的人体解剖，发现没有一个人的肠子是健康的!

资料来源: <http://www.theforce.com/innerclarity.htm>

不能排便/排毒?

自体中毒症状

试验证明，隔三天以上排出来的粪便之毒素可以导致试验中的老鼠马上死亡!

- 摘自便秘宿便消除法第36项 -

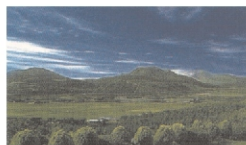


从去世人体解剖出来的大小肠

- 疲惫
- 胀风
- 过重
- 体臭
- 忧虑
- 便秘
- 其他
- 高血压
- 糖尿病
- 大肠癌
- 肝疾病
- 肾疾病
- 口气、口臭
- 免疫能力降低
- 皮肤问题
- 心脏疾病
- 血管硬化
- 舌苔厚、黄
- 背下部疼痛
- 记忆力衰退

万病皆因肠而起

诺贝尔奖学者，梅奇尼科夫博士在研究人类老化问题中，发现“老化”是肠内有害菌所制造的毒素所引起的。



长寿村的老年人体内有较多的双叉乳杆菌。

健康长寿，
必须从“肠”计议

小张因为每天都有排便，当我向他推荐清肠排毒纤维时，他拒绝了。两年后，他突然体重逐降，经医生检验证实他患了大肠癌，一年后，撒手人间，享年58年。(陈永平口述)

乳酸菌 预防 癌症

您是否关心过您肠子的健康？



地球在2007年正进入‘**八艮土年**’即“**生物萃取**”当道；人们必须把肠胃肝胆照顾好，尽量摄取蔬果食物，否则当未来卷起一波比SARS，禽流感疾病更严重的疫潮时，许多人将无法幸免于难。不过，只要提高免疫力，清掉肠胃肝胆的毒素，那么体内细胞才会活化，人们也能够抵抗病菌的侵袭。 - 摘自美国自然疗法医师林咏琪博士 -

在“防癌手册”，一书中提到:

诺贝尔胜利医学奖得主具奈特SIR. F MACFARLANE BURNET(因免疫系统方面的成就而获此奖誉)的理论是：正常人每日产生大约十万个癌细胞，可是一般人的免疫系统(防卫机制)都能有效地将这些癌细胞予以破坏。所以当体内免疫系统衰弱时，癌细胞就会如脱疆野马，酿成大祸。酸性血质是癌细胞的温床，营养学家认为癌症是血液呈酸性反应时才开始发作。换言之，如果人体血液保持弱碱性反应，则不易生癌。**肉类，蛋类，海产类，酒，白米都是酸性食物**。在地球上碱性食物的选择极有限，可归类为，**蔬菜，蛋白，水果，乳酪，藻类等**。健康的身体应该是摄取20%的酸性食物和80%的碱性食物。请问又有几个人办得到呢？

日本医学博士片濑先生在他的论文中，作了如是的结语：〔万病的发生，皆是由于一元酸性的血液〕。这个论点也得到美国营养机构的认同与支持。那么，导致人们罹患恶疾的癌瘤等绝症的酸性血液是怎样造成的呢？根据科学分析鱼，肉，蛋等动物性的食品是属于酸性食物，会使人体血质变酸，抵抗力减弱，且动物死尸肉中。含有毒性的血液和其他排泄物，分泌物。这些都是危害人体健康的致命物。人类要解除这一层威胁，唯有从饮食着手多摄取蔬菜，水果等植物性食物，是血液变成为弱碱性，这种纯净的血液使人抵抗力加强，体力充沛，身体健康，各部机能不易老化。因此，我们欲从中脱逃出来，需做一次彻底性的换血。

体内环保

我们肠胃道的总长度比我们身体高度还高上6倍，顺著肠胃道，我们的嘴巴，胃和小肠会分解，消化和吸收食物的营养，而大肠则会吸收水份，把无法消化的残余物，包括多余的蛋白质，脂肪。粗纤维和微生物形成半个固体粪便后排泄出去。

大肠，在清除体内毒素和肮脏物质扮演著主要角色，因此，他也被视为重建健康体魄的关键因素。大肠有两个重要功能：吸收体内所需水分、储藏食物残渣后排除废物，使身体免受毒害。然而，现代社会不良生活习惯破坏了大肠排毒的功能。

充满活动的肠胃道

一般正常排便的人体内，大肠仍然积存超过10磅的腐化物(宿便)。这些没排出来的宿便，在您的肠子内被数兆个肠子细菌或酵素分解并产生腐败及发酵作用，这些发酵毒素直接被肠子吸收及经由血液通过各器官被循环至每个细胞，最后将导致全身中毒。

大肠是体内的废物排毒中心。因此，它的健康状况与人们的健康息息相关。估计人体内有100兆细菌，分成400种类别，并重达1公斤(根据瑞典学者B. E. Gustafsson的研究报告)。大肠内犹如一个战场，这上百兆的细菌无时无刻在相互斗争着，有益微生物可以帮助大肠发挥功能达到良好的体内环保，减低有害菌的繁殖。因此，我们必须时常食用“生命泉源”，培育良好细菌的繁殖与成长，补充良菌所需的养分，这才是清肠排毒，体内环保的最佳根本。



一般上，肠内细菌可分为三个组合：

第一组



有益菌或友善菌促进
良好的消化功能
(其中2种为Bifidus菌和乳酸菌)

第二组

有害菌或诱病菌



第三组

投机菌总是站在胜利一方，
当益菌数量超越害菌时，
便会投向益菌；反之，则相反。





达到健康肠胃的金三角

要**内外健康**，**容光焕发**，正常的肠子是关键所在，若要身体保持至佳状况，就必须保持良好的消化系统，才能吸收所需的各种重要营养。与此同时，我们也必需确保肠子洁净，培育肠道内平衡的益菌丛，以促进良好的消化及吸收功能。欲保持肠道内平衡的益菌丛，有赖於下列三大要素：

► **水果纤维** ► **果寡糖** ► **天然益菌**



LIFE CLEANSE含有上述均衡的三大要素，形成一个金三角，互相合力发挥功效，维持我们的肠子健康及洁净。

异麦芽寡糖 (Isomalto Oligosaccharide)

由植物中萃取的果寡糖是一种复合糖，在日本被制成450种以上不同的食物产品，其特殊在於它不像普通糖类会被人体消化液分解，它可以直接到肠子去被（好的）细菌消化，然后促进**乳酸杆菌**，**双叉乳杆菌(BIFIDOBACTERIUM BIFIDUM)**数量上升，使得坏细菌不易生存。研究显示，果寡糖还可以降低糖尿病患的高血糖，并同时降低过高的胆固醇含量。

天然益菌 (Probiotic Powder)

抑制肠道内致毒病菌的繁殖，提高人体免疫力，增强抗体的活性，改善肠道的消化能力，提高对钙的吸收度及有效抑制胆固醇的合成并可达到分解致癌物质的作用。



瘦身美体

柑橘 (Orange Powder)

柑橘具有有效的活性成份，可以籍由刺激 **BETA3 肾上腺素**来帮助脂肪的分解，促进体内脂肪的燃烧，同时也具有抑制中枢神经，降低食欲及提升代谢率的功效。

枸橼酸 (Citric Acid)

俗称[柠檬酸]。英国克利布斯博士(Han A. Crebs)发现，人体内有一种[枸橼酸循环]，可藉由吸收枸橼酸不断进行燃烧脂肪，并使体制呈现健康性状态，以使脂肪无法过度堆积。



保健强身

燕麦 (Oat Fibre)

燕麦纤维可降胆固醇，预防心脏病，高血压，含丰富维他命B群及微量矿物质可去除痔疮减缓便秘，防止肌肤老化，使皮肤柔嫩光滑。

蓝藻 (Spirulina)

一种富含营养的微小深海植物。它是最优越的全营养食物，提供人体一天所需的蛋白质、维生素、叶绿素、B-胡萝卜素、矿物质等。能增进力量及加强耐力、促进荷尔蒙平衡发展、中和人体酸性状况、预防现代疾病等。

苹果纤维 (Apple Fibre)

内含苹果酸、枸橼酸、维生素A、B、C等10余种营养素及富含果胶、纤维及有机酸，能刺激肠子蠕动，帮助肠子与毒素作结合，加速排毒功效并降低热量吸收。除此，它也是心脏病良药，可降低血液中的胆固醇，而且能够防止身体脂质过度氧化，有效减少高血脂及延缓血糖的上升。

叶绿素 (Chlorophyll)

- 1) 造血作用：叶绿素中富含微量元素铁，是天然的造血原料，没有叶绿素，就不能源源不断地制造血液，人体就会发生贫血。
- 2) 提供维生素：叶绿素中含有大量的维生素C与无机盐，是人体生命活动中不可缺少的



物质，还可以保持体液的弱碱性，有利于健康。

- 3) 维持酶的活性：酵素也称“酶”，是人体内化学变化的催化剂，负责各种化学物质的合成和分解工作。若酵素不足，一些化学物质得不到充分的分解与合成，就会形成过氧化物质自由基。它破坏人体的正常细胞，导致各种疾病的发生。而叶绿素可以维持酵素的活性，使其发挥出极的抗氧化作用，抵抗自由基，延缓衰老。
- 4) 解毒作用：叶绿素是最好的天然解毒剂，可以中和各种垃圾食品中含有的防腐剂、添加剂和香精等在体内积存的毒素，并将其排出体外起到净化血液的作用。

棕榈油纤维 (Oil Palm Fibre)

棕榈油纤维是由棕榈油树干所提炼出来最丰富的精华。棕榈油纤维含有高成分的木质素，膳食纤维里的木质素对人体健康的功效是不容忽视的！尤其对降低胆固醇，胆盐，脂肪，糖份，以及毒素等有着很好的效果。研究显示，足够的纤维摄取，尤其是富含木质素的纤维，可预防病感染，也可预防癌症的侵袭。然而，不是所有的膳食纤维都含有木质素的成分，木质素只在成熟的树干上找得到。棕榈油纤维从超过二十岁的棕榈油树上萃取，含有非常丰富的木质素。研究显示，足够的纤维摄取，尤其是富含木质素的纤维，可预防病菌感染，也可预防癌症的侵袭，在日常饮食中摄取棕榈油纤维，对人体有着很多的好处包括：

- 维持健康的消化系统
- 平衡血糖水平，预防糖尿病
- 预防冠心病和中风
- 预防结肠癌和乳癌
- 有效的控制体重
- 降低血液里的胆固醇
- 平衡肠道内的益菌丛
- 预防便秘



浮於水面的食油



添加双倍棕榈油纤维



下沉
的油脂

棕榈油纤维小实验

经实验证实增强双倍的棕榈油纤维能更有效的把油脂紧包封锁及下沉水底。
(排出体外)

菠菜粉 (Spinach Powder)

菠菜可以补充人体的铁元素，能补血，具有丰富的铁钙和纤维物质及含有多种维生素，尤其是维生素 A 的含量较多。另外草酸、苹果酸、柠檬酸等有机酸的含量比其他的蔬菜明显丰富。具有皂角苷和良质的纤维素，能刺激肠胃、胰腺的分泌，既助消化，又润肠道，有利于大便顺利排出体外。除此之外有补血的功效。中医学认为，菠菜性甘凉，入胃、大肠经，具有养血、止血、滋阴润燥、解酒、防感冒、抑癌症等功用。糖尿病、高血压、痔疮、便秘患者适于食用，还可以治疗维生素缺乏症（如夜盲症等）、铁打损伤、血衄、神经衰弱等。



芦荟 (Aloe Vera Powder)

芦荟的缓泻功能是一种非常有效的药性。芦荟成分增加小肠液的分泌，增加脂肪酶的活性，刺激失调的大肠自律神经。它也是一种纯天然植物纤维来源，对于促进肠道蠕动、清肠、对软化粪便有很好的效果。加水之后会吸水膨胀、形成果冻状的黏稠物质，因此可增加粪便的含水量与体积，避免便秘的产生。此外，比起其它植物纤维吸水度较佳，可软化粪便。使用这种〔肠内菜瓜布〕，可使肠道清洁更彻底，即使慢性顽固性便秘，服用芦荟后也能在8小时--12小时内通便。

芦荟能够改善皮肤的质地，营养肌肤，保持皮肤的白皙、嫩滑、弹性、红润光泽，芦荟对细胞组织的保护作用 and 受损细胞有赋活再生作用。它可修复胃溃疡、口腔溃疡，口腔溃疡的创面组织，迅速促进细胞再生。芦荟含有芦荟素、芦荟咪酮等有效成分起着增进食欲和大肠缓泻的作用。服用芦荟能强化胃功能，增强体质。长期服用芦荟，不仅可以预防各种疾病而且还能改善身体素质，增强体质。而体质过于衰弱、长期食欲不振的患者，通过服用芦荟也能恢复食欲并打下恢复健康的基础。芦荟中的多糖质对体内病菌具有抵抗能力，并赋予人体抗病力，达到从根本上改善体质的目的。芦荟不仅能增强胃肠的消化功能及胆、肝等五脏六腑的机能，还有调节与激素有关的内分泌系统的功效，特别是在调节胰腺的胰岛素分泌方面，有显着的促进作用，对糖尿病及其他合并症有明显疗效。芦荟具有强心、促进血液循环、软化血管、降低胆固醇值、扩张毛细血管，抗癌和破坏异常细胞的作用；芦荟有使体液碱性化，改善胶原，解毒、抗过敏、抗组胺的明显作用，能增强内脏，稳定和促进内分泌系统的功能。

小麦草 (Wheat Grass)

在小麦草所发现的许多化合物都有助于净除血液及中和消化细胞中的毒素，我们主要是使用两群酵素来净化更新我们的血液，主要的是我们的身体。第一群是我们体内所拥有的**内源酶 (Endogenous enzymes)** 这群酵素是很具威力的，而且去毒功效及佳，但他们会随年龄的增长而耗损。如果我们自外部加入一些**外源酶 (Exogenous Enzymes)**，更可扩大内源酶群的寿命及功能。而我们可自小麦草汁中获得这些外源酶。除了酵素外，小麦草中还有**氨基酸链 (Polypeptides)** 及**维他命相关化合物 (Bioflavonoids)**。这些物质也能帮助净除血液及其他体内中的毒素，氨基酸能够被血液直接吸收。此外并能中和如镉、尼古丁、锑、水银及其他乙烯集合物、氯化物等有毒物质，除了能将其转化成不溶解体促使容易排出体外，并可刺激细胞的新陈代谢，而且能净除细胞中的毒素并防止其恶化。小麦草中含有三种丰富的物质有助于肝脏健康及正常运作。维他命B复合体可防止脂肪沉淀；镁可帮助排除过剩的脂肪；而钾则可为一种补药和刺激剂。



每家必备的保健圣品

喝一包生命泉源，就好像一天内吃十粒水果和一公斤蔬菜，不只是清肠排毒而已，还能够补充大量的营养呢！



适合任何年龄和身体状况



- 患便秘、痔疮者
- 太胖或太瘦人士
- 有老人斑、雀斑和粉刺人士
- 失眠者
- 经期失调或正值更年期的妇女
- 免疫系统衰弱者
- 未老先衰和一般身体虚弱者
- 癌症病患
- 肝、肠胃功能欠佳者
- 罹患各种慢性疾病者



食用法： 将生命泉源加入 200 毫升的温/冷水/果汁摇拌后，立即饮下，一天一至两包。饭前饮用。5-12 岁小孩，每次服用半包。胃病患者需饭后 1 小时才饮用。

建议： 饮用 Life Cleanse 生命泉源的最佳时间是早上起床后空腹服用。但由于对上班族可能会造成影响，因此也可选择在晚餐前一个小时饮用或临睡前饮用（不影响睡眠）。可长期每天饮用已作为基本保健需要，不造成依赖性，严重便秘者可早晚一包，一个月疗程，注意多喝水。

健康的饮食习惯

健康饮食和定时运动是维持整体健康的必要因素。我们的饮食习惯(吃的方法)可能比我们所选择的食物,对健康形成更大的影响。不好的饮食习惯可危害我们的生活。这是非常重要的。所以在完成清肠程序后,应该尽早养成良好的饮食习惯。

不健康的饮食习惯:

- 吃过量
- 正餐之间吃零食
- 太晚进吃晚餐(晚上8点过后)
- 每餐吃太多不同的食物
- 每餐只吃特定食物
- 进食不足
- 滥用或过度糖和盐,烟酒等不良的嗜好对健康造成显著的影响



您可以选择吃什么, 如何吃及何时吃?



✓ 摄取正常和均衡的碳水化物、蛋白质、维他命、矿物质和纤维物,我们身体充足营养,维持身体功能正常运作。

✓ 缺乏纤维物对消化功能形成显着负面影响。一个均衡的纤维取含有许多蔬果、全谷类、种籽和豆类。

✓ 越来越多人选择天然食品,而放弃非天然、过甜、太咸、油腻和肉类食品。

✓ 慢慢进食及咀嚼食物是非常重要的。消化过程从嘴巴开始,可减轻消化道的工作量,避免消化道的损耗。因此,食物到达消化道后,容易被分化为营养,然后被身体吸收。倘若我们狼吞虎咽,那形成同被破坏我们的身体和消化系统。

✓ 按照健康饮食,我们对动物蛋白质如蛋、乳制品及动物肉类的摄取,应该比蔬菜类食物少;无论如何,它的摄取量却也可适量的增加,但应该比蔬菜类食物少。

✓ 小量的加工、烘焙食物是被允许的,即使人体完全要这一类食物。

✓ 开水是最好的饮料,最理想是一天引用8至10杯水,以保持身体机能良好运作。



想要打造健康人生，肠道保健就更显重要，而且是我们可以掌控的！



肠道年龄大检测

想知道你的肠道年龄是否有超龄吗？日本知名微生物学权威 - 办野义已博士指出，肠道保健第一步是检测“肠道年龄”，因为人体老化从肠道开始，当肠道年龄较生理年龄高，即代表肠道已经开始老化，对病毒，细菌的抵抗力降低，因而易产生各种疾病。

请根据平时的饮食，排便，生活状况，勾选下列的选项（可复选），就马上可以测知！

饮食习惯	排便	生活状况
1. 常常没吃早餐 2. 吃早餐时间短又急 3. 吃饭时间不定 4. 觉得蔬菜摄取量不足 5. 喜欢吃肉类 6. 不喜欢喝牛奶或乳制品 7. 一星期在外用餐四次以上 8. 常喝糖水 9. 常吃宵夜	10. 不用力就很难排便 11. 即使上过厕所也觉得排不干净 12. 排便很硬很难排出 13. 排便呈现一颗颗 14. 有时候排便很软和泻肚 15. 排便的颜色很深，偏黑 16. 排便及排气很臭 17. 排便时间不定 18. 排便都沉到马桶的底部	19. 常抽烟 20. 脸色常不佳，看起来苍老 21. 肌肤粗糙或长痘子等各烦恼 22. 觉得运动量不足 23. 不容易入睡，且感到睡眠不足 24. 经常感到压力 25. 早上通常紧张匆忙 26. 常熬夜，睡眠不足

资料来源：

日本理化学研究所微生物技能分析室室长 - 办野义已博士的肠道年龄评估表增修版

圈选0项：肠道年龄比实际的年龄年轻，为理想健康的肠道。

圈选4项以下：肠道年龄 = 实际年龄 +5 岁，肠道年龄比实际年龄稍高一点，要注意肠道健康。

圈选5-10项：肠道年龄 = 实际年龄 +10 岁，肠道已有老化情况，需要注意饮食及作息之正常。

圈选11-14项：肠道年龄 = 实际年龄 +20 岁，肠道年龄已老化并走下坡，必须彻底改善饮食及生活习惯。

圈选15项以上：肠道年龄 = 实际年龄 +30 岁，肠道健康状况非常糟糕，请立刻寻求专业人员协助。



【您有没有被自己的肠道年龄吓坏了？】

常问的问题



生命泉源 Life Cleanse 是否被证实有效？

一般人在开始服用‘生命泉源 Life Cleanse’第 1 - 6 天，在排毒的这段期间，每天可能会排便高达 4 次，排便量多，这是安全及正常的反应，这将把大肠里的顽固宿便安全排出来，您将明显的可以发觉到清肠后‘无粪一身轻’的最佳效果。在市场上许多服用者对产品的见证也已经被纪录。

生命泉源 Life Cleanse 有副作用吗？

由天然成分组成的美国配方‘生命泉源 Life Cleanse’，是拥有马来西亚卫生局批准认许的保健产品，可安全长期服用。自至目前为此，未有报道指称服用‘生命泉源 Life Cleanse’会造成任何副作用。

生命泉源 Life Cleanse 可推荐给孩童用吗？

‘生命泉源 Life Cleanse’适合于 5 岁以上有便秘问题的孩童服用。推荐服用的剂量是半包，必须在成人监护下服用。

生命泉源 Life Cleanse 可以掺入沸水服用吗？

不要掺入沸水与‘生命泉源 Life Cleanse’，这将使到‘生命泉源 Life Cleanse’里的纤维迅速膨胀而变成糊状，同时沸水也将破坏了 Bifidus 细菌的有益活动。您只要把一包‘生命泉源 Life Cleanse’掺入一杯开水中搅拌即可。喜欢喝冰冷的朋友可选择用冷开水在摇拌器（shaker）里摇均后饮用，更加美味可口。

在服用生命泉源 Life Cleanse 是应该避免同时摄取什么食物？

在服用‘生命泉源 Life Cleanse’时前后 4 个小时，您应该避免进食大量的固体食物。在服用半个小时内应喝一杯同量的水。在服用产品期间，多饮水是促进排毒的必要因素。

生命泉源 Life Cleanse 以其他泻药剂有何不同？

‘生命泉源 Life Cleanse’是由天然蔬果成份组成，并可安全作为长期保健服用。此外，比起其它市面上的类似产品/泻剂/排毒服务成效可能与‘生命泉源 Life Cleanse’不同，一些在长期服用后可能造成肠胃道环境不平均。

谁在服用生命泉源 Life Cleanse 会获益不浅？

差不多每一个人都必须清除大肠毒素，主要原因是现在大部分的人都已经意识到，我们现今日常食用的食物中含有毒物质，特别是提炼过的食物含有防腐剂、人造色素和调味素，并且加上因为不良的饮食习惯，一般都处在营养不均衡与不足。如果您要保持体格健康与活力，就必须从‘肠’做起。体内环保对整体健康是很重要的，因此，任何人在服用‘生命泉源 Life Cleanse’后都会感受到它的好处。许多在服用着‘生命泉源 Life Cleanse’的顾客对它的效果大致肯定，加上味道可口，价格合理，更是物有所值。

叶太太 42岁 餐厅老板娘

了解肠胃对身体健康的影响重大，所以一路以来都有服用纤维产品作为长期保健，也试用过许多牌子，直至接触到 CY2000 的生命泉源 (Life Cleanse)，口味非常好，其效果真的很好也很温和，不像其他品牌的那样令我感到肚子绞痛且难受，更令我感到高兴的是价钱却比其他类似产品便宜很多，让我节省更多。

Mr. Kent 43岁 保险代理商 (便秘问题)

我面对便秘的问题已经一段时间了，有时要 3 - 4 天才大便一次甚至也有试过一个星期才大一次，每次如厕都很辛苦，往往要呆上一段时间在厕所里面才能慢慢的排出粪便来，而且分量不多，最近更发觉身体开始出现肥胖，精神不振，容易疲倦等问题，这使我感到非常的烦恼。后来经一位朋友介绍并开始服用 Life Cleanse 生命泉源，第一次服用后就马上让我感受到 Life Cleanse 非凡的效果，排便很顺畅，而且排出许多宿便。经过服用大约两个星期，我逐渐感觉精神好了起来，整个人也轻了许多。现在我每隔两天都会服用一包。

Ms. Tong 27岁 上班族 (便秘)

不定时进食，不定时排便，而且因为不习惯在家以外的厕所如厕 (大便)，往往都选择憋着回家里才大，因此渐渐的演变成便秘现象。后来参考了一些健康保健书册，书里都有提到肠道的重要及不健康的肠道对身体的影响有着很大的关系，我便开始寻找解决便秘的方法。我的大姨推荐我服用她正在服用着的 Life Cleanse 生命泉源的清肠蔬果饮品，加上我本身在饮食习惯上做出了规律的改变，从开始的每天一包到一个星期后的每隔两或三天才喝一包，我现在已经远离便秘的问题了。

Ms. Kang 35岁 家庭主妇 (便秘问题，皮肤病)

要照顾家里几个孩子，做家务，还得帮人家车衣帮助家用，有时候真的是忙到去大便都没空！还好有生命泉源，让我可以轻松排便，而且皮肤病的问题也改善了很多，听说这是因为体内的毒素得到良好排出的好现象。

Ms. Ng 40岁 小贩

注重身体健康，一直以来都在使用来自各家公司的产品，其中包括清肠排毒产品。本身在试用了 CY2000 的生命泉源，觉得此产品的品质很好，跟之前所服用的其他类似产品，有过之无不及，以这样的品质来说，价格更是市场上最便宜的，所以对我来说是个福音。

Mr. Cheng 42岁

使用后，排便非常轻松，舒服极了。

Ms. Ooi 36岁

试过多种纤维产品，生命泉源真的棒，而且价格又便宜。

Mdm. Chuan 39岁

使用 3 个星期后，便秘改善，体重减轻 3 kg。

Mr. Teoh 45岁

使用 3 个星期后，高胆固醇 7.4 降至 4.6 正常水平，便秘改善，减 4 kg。



食用 (LIFE CLEANSE) 后的效应

短期食用 3-6 天的食用效应

排便量大, 次数多, 将大肠的宿便全部排空, 胃部略觉翻腾不适, 放屁连连; 排毒与整肠反应。酸性体质或身体有旧疾的人, 在身体较弱的部位会产生酸痛现象。粪便浮出马桶水面, 呈现金黄色。(毒素清除后无毒素的反应与证明)

中期食用 6-45 天的食用效应

减少大肠内的水分与粪便长时间混合所产生的大量毒素。避免毒素在被人体吸收以减轻肝脏等器官的负荷。身体各组织器官与血液中的毒素开始减少, 含氧量开始增加, 人开始显得精神清爽。此时体内毒素已大幅度减少, 人不但精神好, 脸上皮肤光泽及细腻。

长期食用 45 天的食用效应

体内毒素完全被清除。大部分的疾病因毒素的排出及身体体质的改变, 在不知不觉中不药而愈。对于改善、抵抗与预防各种文明病、慢性病、显现卓越的效应, 进而自然健康; 延年益寿, 留住青春。调整内分泌系统, 改善内分泌失调的情况, 避免色素的沉淀, 减少黑斑的形成。

好转反应：原因与处理方法

好转反应

好转反应是为促使“人体本能自然治愈能力提升并发挥细胞再生, 内脏机能活化”必经的过程, 这也是为了达到彻底根治的反应, 归纳有6种好转反应的过程。

皮肤发痒或出疹

排毒现象, 通常发生于肝功能欠佳者。轻者照饮用, 重者可减少服食量。

身体感觉酸痛

排毒自然疗力发挥时, 酸性体质者, 身体较弱的部位会产生酸痛的现象。继续服用, 疼痛会日渐减缓。

心跳加速, 晕眩现象

常发生于血糖较低或体质虚弱者, 因排毒与燃脂的自然疗力而加强新陈代谢律, 使血流量顺畅所致。建议减半喝4-6天, 后再调回整包。

肚子绞痛, 排便次数很多, 味道很臭

排毒自疗力短期现象, 因体内新陈代谢加快, 心血循环顺畅所致。建议减半喝4-6天, 后再调回整包。

夜晚兴奋, 难以入睡

清肠排毒所产生的良好反应, 因身体累积过多的毒素所致。严重者, 建议减半喝4-6天后, 再调回整包。

经期变长, 经血变多

排毒短期现象, 女性平常有经血代谢失常或不良者, 必会出现经期变长, 经血变多或暂时性闭经的反常现象。当人体在“排毒”“燃脂”“调理”期间, 身体必然会产生痛苦。当体内的毒素、脂肪及“疾病”被逼出体外后, 身体自然会恢复健康。否则, 每当出现“好转反应的痛”就不敢再继续服食, 并使毒素抑制着。那“疾病”将难以彻底痊愈。所以, 只有好好的渡过种种的“好转反应”后, 才能让您拥有更苗条, 更美丽及更健康的体质。



CY TWO THOUSAND MARKETING SDN. BHD.

(739901-D) (AJL 931717)

53, SEBERANG JALAN PUTRA,

05150 ALOR STAR, KEDAH DARUL AMAN, MALAYSIA.

TEL (604) 7351268 • FAX (604) 7326933

CUSTOMER SERVICE (019) 4502233

E-mail: sales@cyreward.biz Website: www.cyreward.biz

询问电话: